

NPO法人アサーティブジャパン
2010年度 第8期
アサーティブネス・トレーナー養成講座
募集要項

東京都内で
開催決定！

アサーティブネス・トレーナー 養成講座

■アサーティブネス・トレーナー養成講座とは、アサーティブネスの理論と方法をさまざまな現場で伝えたり、講座を適切にファシリテート（進行）できるトレーナーを養成する講座です。講座では、個人のコミュニケーション能力を高め、アサーティブに生きる姿勢を磨くことと同時に、アサーティブトレーニングを行う際に必要な知識とスキルを身につけていきます。

■アサーティブジャパンでは、年齢、性別、職業、経歴を問わず、多様な立場の方々にアサーティブネスの伝え手となっていただきたいと願い、トレーナー養成講座を開催いたします。

I アサーティブネス・トレーナー養成講座で取扱うテーマと目的

- ① アサーティブネスの歴史と理論を理解する
- ② プレゼンテーションの方法とスキルを身につける
- ③ ロールプレイをファシリテートするためのスキルを学ぶ
- ④ 「グループダイナミクス」を理解し、グループワークの方法論を学ぶ
- ⑤ 情報整理の方法を学ぶ
- ⑥ 自己理解・人間理解を深め、セルフケアができるようになる

II 実施期間 全11回（予定）

	開催日程	
第1回	2010年5月15(土)16(日)	*
第2回	6月19(土)20(日)	*
第3回	7月17(土)18(日)19(月・祝)	宿泊研修
第4回	8月21(土)22(日)	*
第5回	9月11(土)12(日)	*
第6回	10月16(土)17(日)	*
第7回	11月13(土)14(日)	*
第8回	12月11(土)12(日)	*
	2011年1月～3月:インターン期間(任意参加)	
第9回	4月9(土)10(日)	*
第10回	5月14(土)15(日)	*
第11回	6月11(土)12(日)	*

- ・ *印の研修時間は原則として毎回1日目10:00～17:00、2日目9:30～16:30です。
- ・ 宿泊研修の場合は、1日目13:00スタート～3日目16:00終了予定です。
- ・ 2011年1月～3月は、インターン期間として、実際にアサーティブジャパンの講座に入って現場で学ぶ期間となります（任意参加）。

- ・ 11回通しで参加できる人のみとします。

Ⅲ 会 場

東京都内の施設で開催予定（随時お知らせします）。宿泊研修は東京近郊の予定。

Ⅳ 募集人数

20名（なお、12名未満の場合は、次年度まで延期します）

Ⅴ 応募資格

下記の①または②の条件を満たしていることが必要となります。

- ① 2009年度以降のステップアップ講座とアドバンス講座の両方を、2010年5月までに修了（もしくは修了予定）の方
- ② 2008年度以前のトレーナー養成準備講座を修了された方

Ⅵ 参加費

398,000円（消費税含む、宿泊費、食費は含みません）

参加費は原則としてお返しいたしません。分割払いが可能です。

- ※ 経済的理由で参加が難しい方のために、参加費を減免する奨学金制度を設けております。

Ⅶ 奨学金制度について

アサーティブジャパンでは、経済的理由からトレーナー養成講座参加が困難と思われる方のために、奨学金制度を設けています（参加費全額免除/半額免除/一部免除、各数名を予定）。奨学金を受けるには、一定の基準と条件がありますので、詳しくは「トレーナー養成講座奨学金制度についてのご案内」をお読みください。そのうえで奨学金を希望される方は、「奨学金申請書」にご記入の上、事務局までお送りください。

Ⅷ コーディネーター

森田汐生（もりたしおむ）

1991年から93年にイギリスの地域精神医療団体で勤務しながら、ヨーロッパにおけるアサーティブトレーニングの第一人者であるアン・ディクソンのもとで、アサーティブネストレーナーとしての資格を取得した。NPO法人アサーティブジャパン代表理事。

牛島のり子（うしじまのりこ）

アサーティブジャパン専属講師。NPO法人アサーティブジャパン事務局スタッフとして、人材養成事業の企画運営を担当。

その他ゲスト講師多数

アサーティブジャパンのトレーナーとして活動をしているゲスト講師を随時招きながら進行いたします。