

## ヨーロッパにおけるアサーティブトレーナーの第一人者

# アン・ディクソン氏来日講演・ワークショップ2013

イギリスで長年にわたってアサーティブを伝えてきた第一人者であるアン・ディクソン氏が、3年ぶりに来日します。NPO 法人アサーティブジャパンが提供するアサーティブトレーニング・プログラムは、アン・ディクソン氏による理論と思想をベースにしています。東京と大阪で、多様なテーマを設定した講演会とワークショップを企画しました。今回の来日は、アン氏によるレクチャーとワークショップを直接体験できるまたとないチャンスです!ぜひこの機会にご参加ください。



## 2013年 アン・ディクソン氏来日講演・ワークショップスケジュール

### 3時間のアサーティブ講演 ※通訳付き

#### 大阪・講演会

#### アン・ディクソン氏に学ぶアサーティブの理論

日時: 4月20日(土) 13:00~16:00

会場: 梅田センタービル(大阪府大阪市)

対象: 一般(どなたでもどうぞ) 参加費: 3,000円 定員: 80名

アサーティブとは人権思想を土台に持ったコミュニケーションの方法論。アサーティブ発祥の地アメリカでその思想と方法論を学び、その後ヨーロッパで大ベストセラーとなったアサーティブの本を著したアン氏に、その基本的な理論と時代とともに変わってきたアサーティブムーブメントの変遷について、講演していただきます。

#### お茶の水・講演会

#### アン・ディクソン氏によるアサーティブ講演 対立から対等へ

日時: 4月27日(土) 13:00~16:00

会場: 連合会館(東京都千代田区)

対象: 一般(どなたでもどうぞ) 参加費: 3,000円 定員: 100名

上辺だけの対等性ではなく、私たちの内側から真に相手と対等であることを選ぶ力とは、いったいどのような心構えと方法論なのでしょう。対立ではなく対等性を、競争ではなく協力できる関係を実現するためのアサーティブについて、じっくり講演していただきます。

### じっくり学びたい人向けのワークショップ ※通訳付き

#### 東京・1日ワークショップ

#### グローバル時代のアサーティブ

日時: 4月12日(金) 9:30~16:30

会場: 女性就業支援センター(東京都港区)

対象: 一般(どなたでもどうぞ)

参加費: 35,000円 定員: 30名

グローバル化の波が押し寄せてくる日本においても、言語や文化の違い、多様な価値観のなかでの仕事の推進や関係づくりなど、コミュニケーション上での課題は山のようにあります。多様性を大切にしながら、勝ち負けではなく対等なやりとりをするために必要なマインドと具体的なスキルに取り組み1日ワークショップです。

#### 東京・1日ワークショップ

#### エイジングと自己信頼

日時: 4月16日(火) 9:30~16:30

会場: 女性就業支援センター(東京都港区)

対象: 一般(どなたでもどうぞ)

参加費: 35,000円 定員: 30名

エイジングという即「アンチエイジング」という言葉が連想されるほど、年を重ねることにはネガティブなイメージがあります。しかしほんとうにそうなのでしょうか? 私たちが私たちに年をとる、社会から求められ押し付けられる役割ではなく、今の年齢そのままの自分自身に誇りをもつことを、アサーティブな視点で学ぶ1日です。

#### 東京・1日ワークショップ

#### 職場に活かすアサーティブ

日時: 4月18日(木) 9:30~16:30

会場: 女性就業支援センター(東京都港区)

対象: 一般(どなたでもどうぞ)

参加費: 35,000円 定員: 30名

職場で起こるさまざまな葛藤には、力関係がからんでいます。年上の部下、年下の上司、専門性の違い、女性/男性、キャリアや年齢の差…。それらの力関係をアサーティブに取り扱いながら、率直なコミュニケーションと良好な人間関係を築いて成果を出していくために、職場で起こりがちな課題に取り組み1日ワークショップです。

#### 大阪・1日ワークショップ

#### 身近な関係に活かすアサーティブ

日時: 4月21日(日) 9:30~16:30

会場: 梅田センタービル(大阪府大阪市)

対象: 一般(どなたでもどうぞ)

参加費: 33,000円 定員: 30名

職場や家族、友人関係の中で、言えずにため込んでしまったり、つい言い過ぎてしまったりすることはないでしょうか。身近な関係であるからこそ感情的になったり、逆に飲み込んだりと、対等に話をするのが難しくなりがちです。日常生活の中のストレスを減らし、より良い人間関係を作るための具体的なスキルと考え方を、事例を通じて学ぶ1日のワークショップです。

#### 東京・1日ワークショップ

#### 批判へのアサーティブな対処

日時: 4月25日(木) 9:30~16:30

会場: 女性就業支援センター(東京都港区)

対象: 一般(どなたでもどうぞ)

参加費: 35,000円 定員: 30名

コミュニケーションの中でも最も取り扱いが難しいとされるものの一つが、「批判への対処」です。その瞬間の感情を押し殺さず、相手を反撃しないで落ち着いて、「言葉で」やりとりすることは、アサーティブの中でも、とても醍醐味あるトレーニングです。真に自分自身と相手を尊重するための方法論として、批判への向き合い方と具体的なスキルを学びます。

#### 東京・2日間ワークショップ

#### 力関係をこえてアサーティブに生きる ~犠牲者にならないために~

日時: 4月28日(日) 10:00~17:00

29日(月・祝) 9:30~16:30

会場: こどもの城(東京都渋谷区)

対象: +Aメンバーの方(基礎講座を修了された方)

参加費: 65,000円 定員: 30名

相手も一人の対等な人間として見ながら、自分の感情に振り回されることなく、粘り強く話し合っていくという態度がアサーティブ。犠牲者にも抑圧者にもなることなく、自分の力を信頼し対話を続けていくための考え方とスキルを、2日間じっくりと取り組みます。

キャンセル  
待ち受付中!

※参加費はすべて税込です。※ワークショップは分割払いが可能です。※お申込みはホームページからが便利です。詳しくは裏面の「講演・ワークショップのお申込み」をご覧ください。

お問い合わせ・お申込み先: 特定非営利活動法人アサーティブジャパン 〒186-0002 東京都国立市東1-6-31 k.sビル4F A号

TEL: 042-580-2280 FAX: 042-580-2528 E-mail: info@assertive.org ホームページ <http://www.assertive.org>



**アン・ディクソン氏 (Anne Dickson, Ph.D) プロフィール**

イギリス・ロンドン在住。1980年代初めにイギリス国内で100万部を超えるベストセラーとなった『A Woman in Your Own Right』(邦題『第四の生き方』つげ書房新社)の著者であり、ヨーロッパにおけるアサーティブの第一人者です。フリーランスの心理学者、文学者、教育者であり、女性の自己開発、アサーティブトレーニングに関する、世界で最も権威あるトレーナーの一人でもあります。主な著書に『第四の生き方』(つげ書房新社・1998年)、『ミラー・ウィズイン』(新水者・1995年)、『それでも話し始めよう』(クレイン・2006年)、『働く女性のためのアサーティブコミュニケーション』(クレイン・2009年)があります。

**講演・ワークショップのお申込み** FAX : 042-580-2528 E-mail : info@assertive.org

下記のお申込み用紙に必要事項を記入の上、ファックスか郵便にてお送りください。  
 ※ホームページからのお申込みが便利です。→ <http://www.assertive.org> 内「アン・ディクソン氏来日講演・ワークショップ 2013」からどうぞ。

お申込み用紙

ご希望の講座  ※☐に☑(チェック)を入れてください。	<b>アン・ディクソン氏による講演会</b>						
	<input type="checkbox"/> 4月20日(土) 大阪・講演会「アン・ディクソン氏に学ぶアサーティブの理論」 <input type="checkbox"/> 4月27日(土) 東京・講演会「アン・ディクソン氏によるアサーティブ講演 対立から対等へ」						
<b>アン・ディクソン氏によるワークショップ</b>							
<input type="checkbox"/> 4月12日(金) 東京・1日ワークショップ「グローバル時代のアサーティブ」 <input type="checkbox"/> 4月16日(火) 東京・1日ワークショップ「エイジングと自己信頼」 <input type="checkbox"/> 4月18日(木) 東京・1日ワークショップ「職場に活かすアサーティブ」 <input type="checkbox"/> 4月21日(日) 大阪・1日ワークショップ「身近な関係に活かすアサーティブ」 <input type="checkbox"/> 4月25日(木) 東京・1日ワークショップ「批判へのアサーティブな対処」 <input type="checkbox"/> 4月28日(日)・29日(月・祝) 渋谷・2日間ワークショップ【定員になりました!キャンセル待ち受付中!】 「力関係をこえてアサーティブに生きる〜犠牲者にならないために〜」 (※+Aメンバー<基礎講座修了者以上の方>限定講座)							
フリガナ				年代	10代	20代	30代
お名前					40代	50代	60代以上
ご連絡先	〒						
	TEL :			FAX :			
メールアドレス	@						
<small>※アルファベット・数字ははっきりとご記入ください。          ※「yahoo.co.jp」などフリーメールをご利用の方は、アサーティブジャパンからのメールが自動的に迷惑メールに振り分けられる可能性があります。          info@assertive.org を受信許可設定していただくか、他のメールアドレスをご記入いただけますようお願い致します。</small>							
日中の希望連絡先	<input type="checkbox"/> 自宅電話	<input type="checkbox"/> E-mail	<input type="checkbox"/> 携帯電話 :	( )	<input type="checkbox"/> 勤め先 :	( )	( )
障がいの有無	<input type="checkbox"/> 有 ( )	<input type="checkbox"/> 無	ご職業				
参加動機							
キャンセル待ち講座へお申込みの場合	<input type="checkbox"/> 講座開催日3日前までキャンセル待ち可能 <input type="checkbox"/> 講座開催日前日までキャンセル待ち可能						
過去に受講した講座  <small>※☐に☑(チェック)を入れてください。</small>	<input type="checkbox"/> 1. アサーティブジャパン主催の基礎講座を修了された方 <input type="checkbox"/> 2. 他団体主催の講座でアサーティブジャパン講師によって基礎講座修了とみなされた方 <input type="checkbox"/> 3. アスク・ヒューマン・ケア主催の「アサーティブトレーニング基礎編」を修了された方 <small>※ 2.および3.をお選びの方は、下記に「受講した講座名(年・月・場所・講師名)」を必ずご記入ください。</small> ( )						
どのようにしてお知りになったか							

**【お預かりする個人情報の取り扱いについて】** お預かりした個人情報は、次の通り当団体のミッションと事業に沿って、個人々々・各団体に適したサービスと情報提供を実現するために利用されます。これ以外の目的で利用されることや、第三者に提供することは一切ありません。  
 ●講座の実施運営に関する管理・連絡および手続き、講座開催等のご案内業務 ●本のご注文を頂いた場合の管理・連絡および手続き、発送業務、講座開催等のご案内業務  
 ●資料をご請求いただいた場合の資料等発送業務 ●お問合せをいただいた場合の対応およびその管理