

平成 24 年度大阪市生涯学習ネットワーク事業



職場で活かせる コミュニケーション (働く若年層対象) ～アサーティブ入門講座～



- ・ 仕事が手いっぱいなのに、同僚に手伝ってと頼めずに抱えこんでしまった。
- ・ わからないことがあっても、なかなか上司や先輩に聞きづらい。
- ・ 後輩への注意ができない。でも大切なことはきちんと伝えたい。
- ・ 飲み会の誘いが断れない。
- ・ 自分の意見を言い過ぎて、その後、相手となんだかギクシャクしてしまう。
などなど・・・

職場でのコミュニケーションでストレス、溜まっていますか？

ストレスを溜め込むと、体調不良につながることもあります。

スムーズに仕事をするための、コミュニケーション方法を知ってみませんか。

日 時 2012年9月12日、19日（水曜日）全2回
午後7時～午後9時

場 所 大阪市立総合生涯学習センター 第3研修室
大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階
*裏面参照

受講料 1,500円（教材費込）
*当日のお支払いとなります

対象員 働く若年層 ※18歳～34歳くらいまでの働く方々
20名*応募者多数の場合は抽選となります

講師 NPO法人 アサーティブ ジャパン
トレーナー会員 吉川 智美さん

申込締切 2012年9月2日（日）

申込方法 裏面を参照ください

主催：Being アサーティブ

参加者特典あります♪

*裏面参照



<お申し込み方法：メールにて>

お申し込み時に下記項目（①～⑩）をお知らせください。

- ① 講座名 ②お名前 ③お名前の読み方（フリガナ）
- ④ 年齢 ⑤性別 ⑥職業
- ⑦住所 ⑧電話番号 ⑨E-mail アドレス
- ⑩参加動機

申込先：E-mail アドレス： being.ass@gmail.com

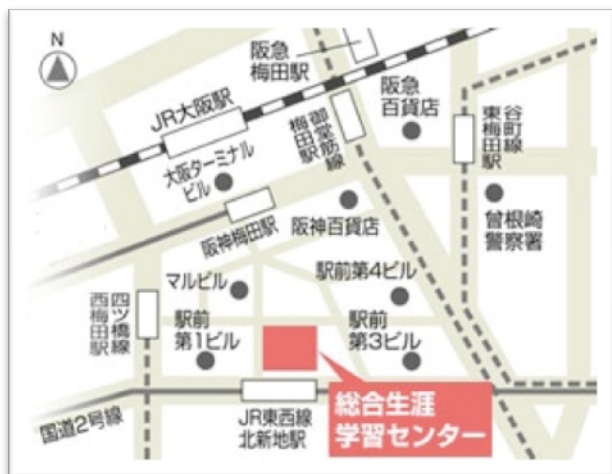
Being アサーティブ【担当：横溝（ヨコミゾ）】

※お申込みいただいた方には追って返信いたします。

【個人情報の取扱いについて】

頂戴しました個人情報は、Being アサーティブ主催の今回の講座予約、運営、又は、NPO 法人アサーティブジャパンへの基礎講座お申込時の割引確認以外の目的では一切使用いたしません。

《会場周辺図》



《最寄り駅案内》

○地下鉄

御堂筋線・梅田/四つ橋線・西梅田/谷町線・東梅田

○JR

大阪駅/東西線・北新地駅

○私鉄

阪神電車・梅田/阪急電車・梅田

☆参加者特典☆

今回の Being アサーティブ主催の講座を修了された方が
NPO 法人アサーティブジャパン主催の基礎講座にお申込みされると、
受講料 20%割引になります。

通常 29,500円 ⇒ 20%オフ 23,600円



☆アサーティブとは？☆

自分も相手も大切にしながら、自分の意見を率直かつ適切に表現できるコミュニケーションのことです。

<お問合せ> Being アサーティブ

E-mail：being.ass@gmail.com

Tel：090-5369-2922 対応日時 月曜日～金曜日の午前9時～午後7時

（留守番電話での対応時は、メッセージを残してください）