

職場に生かすアサーティブネス

～メンタルヘルスの予防とアサーティブネス～

無料体験講座

メンタルヘルスの予防のために、アサーティブトレーニングはどのように効果があるのでしょうか。「個人的達成感」「自己信頼感」の向上、および「問題解決力」と「コミュニケーション能力」の向上で社員個々人のストレス耐性を高めると言われています。

産業医の先生をゲストにお招きして、理論と実践を体験していただきます。

【対象】 組織内にアサーティブ研修導入をご検討の方

【日時】 2011年7月8日(金)13時～17時30分

* 講義終了後研修導入についてのご相談を承ります。

【会場】 女性就業支援センター 第2セミナー室

<http://www.joseishugyo.go.jp/shisetu/access.html>

【講師】 清水隆司(産業医 日本メディメンタル研究所代表)

<http://www.medi-mental.com/>

森田汐生(NPO法人アサーティブジャパン代表理事)

【プログラム】

13:00～ 開講挨拶

13:10～ 講演「メンタルヘルス対策におけるアサーティブネスの効果」

日本メディメンタル研究所 代表 清水隆司

14:00～ アサーティブトレーニング体験

NPO法人アサーティブジャパン 代表理事 森田汐生

17:00～ 質疑応答

【定員】 18名 (1社につき2名まで)

【参加費】 無料(定員になり次第締め切ります)

【お申し込み方法】 お申し込みフォームに必要事項にご記入の上FAXでお申し込みください

今後も

●ビジネスの現場におけるアサーティブネスの活用(9月28日開催 7月受付開始)

●医療従事者にとってのアサーティブネス(2012年2月開催予定)

というテーマでゲストスピーカーをお招きし、アサーティブ研修導入事例のご紹介とアサーティブ体験を組み合わせた講座をご用意しております。詳しくはHPをご覧ください。

～1日ビジネススキルアップ講座～

職場で求められるアサーティブネスの基礎的なスキルを1日で学ぶ講座です。

●2011年 8月26日(金)9:30～18:30分(8時間) 有料 受付中

●2011年11月18日(金)9:30～18:30分(8時間) 有料 8月受付開始予定

NPO法人アサーティブジャパン / Assertive Japan

〒186-0002東京都国立市東1-6-31 KSビル4F A号

Tel: 042-580-2280 Fax:042-580-2528 URL <http://www.assertive.org/>

職場に生かすアサーティブネス

メンタルヘルスの予防とアサーティブネス

お申し込みフォーム

* は必須項目となっております

御社名 *		
業種 *	<input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 自治体 <input type="checkbox"/> 組合 <input type="checkbox"/> 医療福祉 <input type="checkbox"/> 公益法人 <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> NPO団体 <input type="checkbox"/> その他()	
お名前 *	代表者	同行者
フリガナ		
ご所属部署名 *		
お役職		
電話番号 *		
FAX番号		
郵便番号		
ご住所 *		
メールアドレス *		
参加動機 *		
従業員数 *	<input type="checkbox"/> ～49 <input type="checkbox"/> 50～299 <input type="checkbox"/> 300～999 <input type="checkbox"/> 1000～4999 <input type="checkbox"/> 5000～	
この講座を知ったきっかけ *	<input type="checkbox"/> 新聞・雑誌 <input type="checkbox"/> 書籍 <input type="checkbox"/> インターネット検索 <input type="checkbox"/> メールマガジン <input type="checkbox"/> Twitter <input type="checkbox"/> 講座・講演 <input type="checkbox"/> 弊社社員より <input type="checkbox"/> 知人の紹介 <input type="checkbox"/> その他	
ご関心のある分野をお聞かせください * 複数選択可	<input type="checkbox"/> 新入社員研修 <input type="checkbox"/> 若手社員教育 <input type="checkbox"/> 中堅社員教育 <input type="checkbox"/> マネジャー育成 <input type="checkbox"/> メンタルヘルス予防 <input type="checkbox"/> パワーハラスメント対策 <input type="checkbox"/> ダイバーシティ教育 <input type="checkbox"/> 女性管理者教育 <input type="checkbox"/> その他()	
メールマガジン配信	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> すでに登録済み	

FAX受信後代表者の方へこちらよりご連絡いたします

送信先: NPO法人アサーティブジャパン

Fax:042-580-2528