

私たちは、アサーティブジャパンを推薦します

未来を生み出すアサーティブの力



鈴木博夫

株式会社興電舎

代表取締役

顔の見えないやりとりの時代

「正解のない時代」と言われる中で、メンバーひとりひとりの創造性をいかに発揮させられるかが、企業はもとより、教育・医療といったあらゆる組織においてますます重要なことになっています。一方でネットを通じたやりとりが多く世代で不可欠となるなかで、お互いの違いを認め合いながら関係を築いていくという生々しい体験を、私たちは日常の中から失いつつあるでしょう。こうした時代の中で、私たちはどのように未来を切り開く英知を生み出していけばよいのでしょうか。

内面の力を引き出すアサーティブ

こうした「現代の課題」に対し、アサーティブジャパンは具体的な道筋をしめしてくれます。熟練のファシリテートの下で行われるロールプレイを通じて、私たちは自分自身が気づかなかった生き活きとしたあり方、つまり「自分自身が本当に何を求めているか」そして「相手とどんな未来を築いていきたいのか」ということに出会えるのです。

これこそが様々な価値観をもつ会員からなるNPOとして活動するアサーティブジャパンの真骨頂ともいえ、ここには単なるコミュニケーションスキルを超えた「成人における発達」という昨今注目されるテーマへの数少ない実践的なアプローチが存在します。そして、こうした「さわやかな自己変革」をいとわない個を持つ組織は、いつの時代にあっても柔軟に変化していく可能性を持つのではないのでしょうか。

アサーティブに触れることにより、たとえ霧の中にあっても、そこから新しい道を切り開く力を私たちはお互いの内に持っているのだということに気づかされます。私自身もアサーティブジャパンでの活動を通じてそうした得難い体験を得ることができました。多様性の中での「対等」とはなにか、という大きな命題を問い続ける学びの場は、未来を志向するすべての方に力強い指針をもたらしてくれるものと確信しています。