

## アサーティブネスの基礎 (男女共同参画センター横浜主催)

アン・ディクソン来日記念ワークショップ「アサーティブネスの基礎」

- 日時：2009年11月18日（水）
- 時間：10：00～16：00
- 主催：[男女共同参画センター横浜](#)
- 共催：アサーティブジャパン
- 参加人数：31名



主催・男女共同参画センター横浜、共催・アサーティブジャパンで、女性を対象とした1日ワークショップを開催しました。

特徴的だったのは、男女のタテ関係の力の中で、はしごの下にいる女性自らが、その下の位置から発言をしないことが大切である、というメッセージでした。そのために女性は、必要以上に自分を責めず、そして卑下せずに、自分を取り扱うことが大事である、と静かに力強く会場の女性たちに語りかけました。こうしたお話のもと、女性という役割であっても対等感を心がけることにポイントを置いたロールプレイ（デモンストレーション）を次々に取り上げていきました。

そして行為者の本当の要求を具体的に（熱心に）聞き、整理していくアンさんの姿はアサーティブネスそのものでした。以上アサーティブネスの学びが非常に大きい大阪での1日ワークショップでした。