

関心のある方・支援者  
ビジネスパーソン  
発達障害の関係者向け

主催 アサーティブ<sup>エイト</sup>∞

# アサーティブ講座

～自分も相手も尊重した  
コミュニケーション～

in 山形

こんなこと  
ありませんか？

感情的になってつい言い過ぎてしまう・良かれと思って言ったのに意図がうまく伝わらない  
空気を読んで言葉を飲みこんでしまいストレスが溜まりがち…  
本当は協力をしてほしいのだから一人で抱え込んでしまう  
遠回しに言ってみたが言いたいことが伝わっていないようだ…

アサーティブ講座でコミュニケーションの「コツ」を学んでみませんか？

講義と実践演習で学ぶ参加型講座です

アサーティブ  
とは？

「アサーティブ」とは、相手の言い分に耳を傾けながら、自分の意見や要望を誠実に、率直に、対等に表現するコミュニケーションです。

日時 2018年 6月24日 日 10:00～12:00 (受付 9:45～)

会場 米沢市すこやかセンター [ホームページ http://yonezawa-sukoyaka.com](http://yonezawa-sukoyaka.com)  
アクセス 米沢駅より車・タクシーで20分/米沢駅から市民バスにのり「すこやかセンター」下車すぐ

4講座同時開催

対象者	会場	講師
① 関心のある方どなたでも	視聴覚室	巳浪 充代・増淵 敦子 (アサーティブジャパン会員トレーナー)
② 支援者	団体室	寺地 典子 (アサーティブジャパン認定講師)
③ ビジネスパーソン	第4会議室	大井 健司 (アサーティブジャパン認定講師)
④ 発達障害の関係者	音楽室	桜沢 信江 (アサーティブジャパン認定講師)

- 18歳以上で関心のある方はどなたでもご参加いただけます。
- 福祉や医療、教育、保育等支援に関わる上で、周囲との連携をとり、より良い支援を提供するためのアサーティブな伝え方を学びます。
- 組織や職場でのアサーティブなコミュニケーションについて学びます。
- 発達障害のある当事者へどう伝えるかの練習ではなく、家族や支援者や周囲の方へのアサーティブな伝え方を学びます。

資料代 500円 (税込) 当日のお支払いとなります 定員 各講座20名 締切 6月16日(土)

お申込方法 参加ご希望の方は、本チラシ裏面「申込書」に必要事項をご記入の上、下記宛にFAX、またはメールのいずれかでお申込み下さい。お申込みいただいた方には、追って返信いたします。(裏面をご参照ください)

主催 アサーティブ∞ (エイト) FAX: 023-606-5352 E-mail: assertive8infinity@yahoo.co.jp  
【お問い合わせ】 FAX または E-mail にてお問い合わせ下さい。

<後援> 米沢市社会福祉協議会・てんとう虫 (発達障害を考える会)・おいたま女性クラブ・平間みゆき (アサーティブジャパン会員トレーナー)

## お申込み 方法

下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお送りいただくか、同じ内容をE-mailにてお送りください。お電話でのお申込みは受付かねますので、ご了承下さい。

※ 参加ご希望の方は、以下の方法で2018年**6月16日（土）**までにお申し込み下さい。

### ● FAXでのお申込みの場合

本申込書に必要事項をご記入の上、送信して下さい。FAX: **023-606-5352**

### ● E-mailでのお申込みの場合

件名を「アサーティブ講座 in 山形（お申し込み講座番号）申込」とし、本文に以下の申込内容をご記入の上、送信して下さい。→（例）「① 関心のある方どなたでも」の講座にお申し込みの方は件名を「アサーティブ講座 in 山形① 申込」とご記入下さい。E-mail: **assertive8infinity@yahoo.co.jp**

★ お申込みいただいた方には、追って返信いたします。

**FAX : 023-606-5352 E-mail : assertive8infinity@yahoo.co.jp**

切らずにそのままFAXして下さい

## 申 込 書

お申込み講座 (□に✓を入れてください)	アサーティブ講座 in 山形			
	<input type="checkbox"/> ① 関心のある方どなたでも	<input type="checkbox"/> ③ ビジネスパーソン		
	<input type="checkbox"/> ② 支援者	<input type="checkbox"/> ④ 発達障害の関係者		
フリガナ お名前		男 女	年代	10代 40代 20代 50代 30代 60代以上
ご住所	〒			
電話番号		FAX		
メールアドレス	※アルファベット・数字ははっきりとご記入ください。			
障がいの有無	<input type="checkbox"/> 有 ( )	<input type="checkbox"/> 無	ご職業	
参加動機を ご記入ください				
どのようにして お知りになりましたか				

【個人情報の取り扱い】 お送りいただいた個人情報は、本講座の運営以外には使用いたしません。